

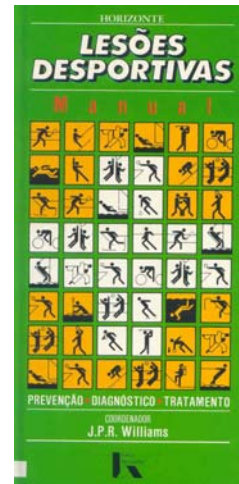


BIBLIOTECA

LESÕES DESPORTIVAS - MANUAL

WILLIAMS, J. P. R.

Livros Horizonte, Lisboa, 1988



Cota 17

Principais temas abordados

- ⚽ Parte 1 – Preparação para o desporto
 - Equipamento de protecção
 - Preparação Física
- ⚽ Parte 2 – Guia de lesões
- ⚽ Parte 3 – Primeiros socorros e tratamentos
- ⚽ Parte 4 – Lesões específicas